

# «12 LACS INFOS » SPECIAL

Mai 2011

L'espace loisirs  
Jablins-Annet

Raid  
des 12 lacs

J-2 avant l'évènement, il est temps de se plonger dans les « 12 lacs ». Voici un maximum d'informations pour préparer votre week-end.

## Comment venir :

Le départ et l'accueil du Raid se trouvent sur la Base de Loisirs de Jablines-Annet.

- En venant de la N34 depuis la province, prenez la direction de Chalifert sur le rond point de Chessy, traversez Chalifert puis Jablines et au Rond point ce sera tout droit.
- En venant de l'A4 (dans les 2 sens), prenez la direction Charles de Gaulle (Aéroport) sur l'A104, sortir à la sortie Villevaudée/Meaux, suivre les panneaux Base de Loisirs.
- En venant de l'A1, prenez la direction de Marne la Vallée, sortir sur la N3 direction Meaux, puis sortie Annet sur Marne, au rond- point tournée à gauche.
- En venant de la N3, sortir direction Annet sur Marne, puis au rond- point tourner à gauche.

Après l'entrée sur la base (pas de soucis au péage, en mai...c'est gratuit), suivre le fléchage 12 Lacs.

... vous venez faire un Raid Orientation, il n'y a donc pas de problèmes !

## Le programme :

### Samedi 14 mai:

L'accueil se fera à partir de 10h00.

**13h10** : briefing coureurs

**14h00** : départ des premières épreuves

**18h45** : fin de la première partie

**19h00** : pasta party

**20h45**: briefing coureurs

**22h00** : départ de la CO de nuit

**1h00** : thé, tisane servis par Christian



### Dimanche 15 mai

**6h30** : Petit déjeuner

**8h00** : briefing coureurs

**9h00**: départ de l'épreuve en Bike&Run

**Toutes les épreuves s'enchaînent.**

**13h00** : heure maxi de retour sur la Base

**13h30** : Buffet

**14h30** : proclamation des résultats

## Organisation : Les conseils du week-end :

### • La brochette d'épreuve :

1. CO relais « tir à l'arc Azimuté » : pensez à votre œil directeur pour le tir à l'arc.

Il pourra être utile de tracer des azimuts, pensez au matériel nécessaire (boussole, règle, crayon...)

*la phrase* : « Je tire une flèche=je récupère la pièce du puzzle correspondant à la zone touchée=je la colle(papier autocollant)=je vais biper la balise= je passe le relais

2. CO relais « Kayak type Orient show » : attention, vous serez mouillés, pensez à une paire de chaussures supplémentaires pour votre confort.

*la phrase* : « je prend la carte (papier préac étanche)=je vais poinçonner 3 balises=je passe le relais »

3. Epreuve surprise : vous risquez d'être humide.

Pour toutes ces épreuves, vous pourrez laisser des affaires dans le parc à vélo situé au centre de ces épreuves.

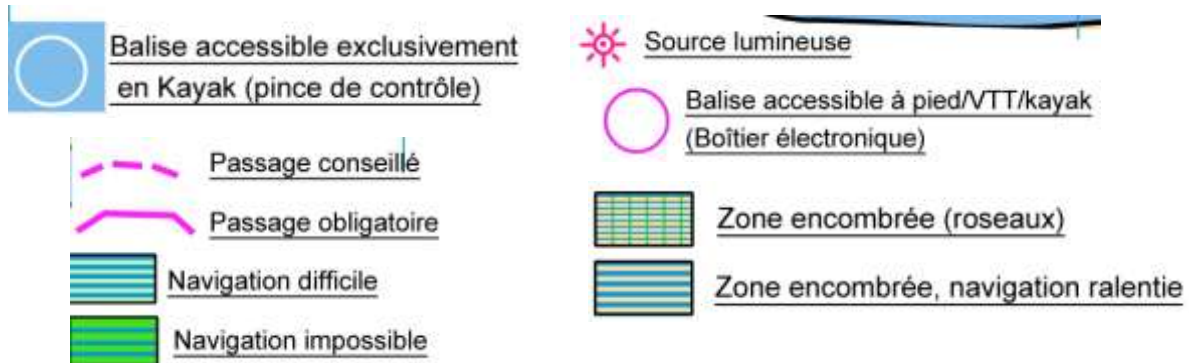
**Attention entre chaque morceau vous n'aurez que 20 minutes de battement pour vider vos puces, vous changer et vous rendre sur la nouvelle zone de départ.**

- « La nuit 12 lacs outdoor » :

Ayez bien votre matériel de sécurité (cf règlement) ainsi que votre chasuble, l'éclairage sur votre vélo.

Vous avez **3 moyens de déplacement** (kayak/VTT/CAP), évitez donc les pédales automatiques. La légende de la carte sera celle de la CO à pied. Aucune zone ne sera interdite aux VTT mais à vos risques et périls, dans les zones avec hachures vertes sur la carte (végétation basse) pourront se trouver des ronces !!!

Une légende spécifique pour la partie kayak a été créée.



**Attention, la prise du kayak et sa dépose à l'un des points d'arrivée sera obligatoire pour être classé lors du Raid des 12 Lacs 2011.**

Lors d'un passage obligatoire vous trouverez un ravitaillement en eau, fruit, pain d'épice, chocolat...

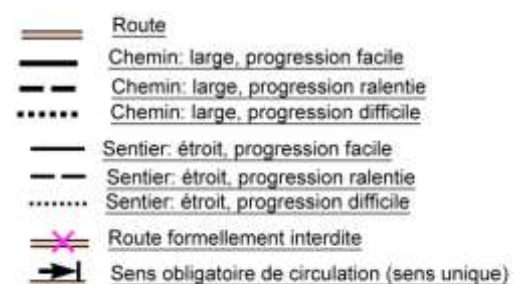
*\*Précision : l'organisation ne peut être tenue responsable de l'absence ou de la défaillance de l'une des source lumineuse indiquées sur la carte.*

- **Le dimanche** vous enchaînez un Bike&Run, une CO VTT (aller et retour), légende de CO VTT :

avec au milieu une CO à pied dont une partie en mémo (recopiage de la carte interdit). Légende spécifique pour cette épreuve :



### Légende spécifique



Comme la veille, c'est à chaque équipe de transporter ses affaires de course à pied et son ravitaillement. (un parc VTT est mis en place sur le site de la CO à pied)

*Conseil : Avant votre départ le dimanche matin, vérifiez vos pneus de VTT, une crevaison lente est si vite arrivée (surtout après l'épreuve de nuit)*

Au départ de la CO à pied, vous trouverez un ravitaillement complémentaire.

L'arrivée se fera sur la Base de Loisirs, après la dernière épreuve (sur la base) : le Relais Final

**Pour plus de détail, n'hésitez pas à lire le règlement sportif**

### Autres infos :

Pour les personnes ayant réservé des chambres : les clefs vous seront remises lors de votre arrivée.  
Pour les campeurs, n'hésitez pas à venir assez tôt pour pouvoir vous installer avant les épreuves.  
Les chambres, le site de camping, les repas, l'accueil du raid, le parc VTT du samedi, ... tout est situé dans un rayon de 50m.

Sur la base et sur les différents sites de courses : adressez vous aux bénévoles du Raid des 12 lacs : habillés en ORANGE, ou aux membres du TOM (club de CO de Meaux) habillés en ROUGE.

N° d'urgence pour le week end : Nico 06 07 52 71 69 / Erwan 06 59 35 25 23 / Pompiers 18

Repas fournis aux coureurs : samedi soir, petit déj dimanche, buffet après course.

Laps de temps (court) disponible pour se préparer entre la fin du briefing et le départ

Vos vélos pourront être entreposés la nuit dans un local fermé et sous alarme.

Les accompagnateurs auront les différents points de passage sur demande

Laurent de FLAGLER sera présent dès samedi matin avec son stand (boussoles, lampes frontales, ...)

**Pour le chronométrage et pour les personnes ne l'ayant pas encore fait, pensez au chèque de caution de 50 euros par puce (100 euros par équipe).**

### **D'autres questions...**

Envoyez nous un mail : [contact@evenement12lo.com](mailto:contact@evenement12lo.com)

Nico 06 07 52 71 69

Erwan 06 59 35 25 23

### Nos partenaires :

